

ACHTER DE SCHERMEN BIJ MARGOT VAN DOGGENAAR

Sinds de zomer van 2013 heeft de BER er weer een nieuwe docent bij, Margot van Doggenaar. Het docententeam bestaat nu uit Henk Folmer, Marion van Brussel, Harmen te Hofstee, Driesje Veldwijk, Iris Vanhommerig en Margot van Doggenaar. Ilonka Mulder en Bob Schuit zijn docent in opleiding. Met dit team heeft de BER een sterke groep docenten, die zich vol liefde en enthousiasme inzet om nieuwe cursisten te begeleiden en hen te ondersteunen om bekwame voetreflexologen te worden. Natuurlijk zijn er zeker altijd twee docenten ook aanwezig tijdens de praktijkdagen en beroepstoestingsdagen. Ook dan spreekt de liefde en geestdrift van deze mensen voor dit mooie vak een grote rol.

Margot woont in een mooie eengezinswoning in één van de buitenwijken van Rotterdam. Het is er rustig, in de buurt is veel groen. "Je woont hier wel heel mooi," zeg ik. Margot beaamt dit. "Ik woon hier al eenentwintig jaar samen met mijn man Roelof, onze zoon Tim (21 jaar) en onze dochter Floride van 18 jaar." Met een lekker kopje koffie vertrekken we naar boven waar Margot haar fijne plekje heeft om voetreflexbehandelingen te geven. Een prachtige, kleurrijke hoes met voeten bedekt haar massagetafel. "Wat mooi" zeg ik, "dit heeft zo'n warme uitstraling." "Ja hè, ik heb deze hoes cadeau gekregen van een cliënt. Zij verblijft geruime tijd in Burundi en tijdens één van haar bezoeken aan Nederland heeft ze hem voor me meegenomen, lief hé?"



Verder heeft Margot in deze ruimte een prachtige vitrinekast met edelstenen en ook in haar vensterbank glinsteren deze mooie stenen je tegemoet. Vanaf de wand kijken de engelen je liefdevol aan, kortom, ik wil hier graag even vertoeven en iets meer van Margot aan de weet komen. Voor ik naar Margot ben toegegaan heb ik eerst even op haar website www.depiramide.com gekeken.



Margot heeft een mooie duidelijke website en hier zag ik al wat voor veelzijdig en gevoelvol mens dit is. Toch laat ik haar hier aan het woord om hierover iets met jullie BER-leden te delen.

Vertel eens iets over jezelf.

Ik ben dus Margot van Doggenaar en al heel vroeg wist ik dat er 'meer is tussen hemel en aarde'. Er moest echter heel wat gebeuren voordat ik het me meer bewust mocht worden. In 1986 studeerde ik af als planoloog en had snel een goede baan bij de overheid. Vrijwel direct daarna raakte ik overspannen. Er kwam iemand op mijn pad die werkte met iriscopie en handleeskunde en die zei dat ik helende handen had. Zij raadde mij voetreflexologie aan. Eerst om te ondergaan en het zou haar niet verbazen als ik het zelf zou gaan geven. Ik was zo geboeid door wat deze alternatieve geneeswijze bij mij deed dat ik er meer van wilde weten. En toen kwam de BER op mijn pad. Ik heb de opleiding in 1988 gedaan, nog in het doveninstituut in Amsterdam en ik ben al die jaren dus al lid van de BER. Al die jaren ben ik naast mijn baan bij de overheid bezig geweest met voetjes.



Ik heb mooie dingen meegemaakt met mijn klanten. Daarnaast heb ik in die jaren allerlei cursussen gedaan zoals shiatsu, rebirthing, touch for health, bio-energetica, oorreflexologie, Bach-bloesemtherapie, reiki, tenen lezen, voetdiagnostiek, magnified healing, tarot kaarten lezen, Maya astrologie en Integrated Energy Therapy.

De voetreflexologie speelt een heel grote rol voor mij, omdat ik het zo'n mooie, zachte manier van behandelen vind met veelal mooie resultaten. Tijdens één van de, toen nog, terugkomweekenden in Helvoirt hield Imre Somogyi een lezing over tenen lezen.

Ook dit boeide mij zo dat ik bij hem nog de Master opleiding tenen lezen heb gevolgd. Inmiddels ben ik nu werkzaam als cursusleider tenen lezen bij de stichting Fudare.

Tenen lezen vind ik een erg mooie aanvulling op ons werk als voetreflexoloog. Door te kijken naar de vorm en de stand van de tenen en te weten wat daar voor betekenis achter zit, weet je al in grote lijnen waar 'de schoen wringt'.

(Noot van de redactie: Bij voldoende belangstelling wordt de twee-daagse cursus elementair tenen lezen van de stichting Fudare door Margot en Marion van Brussel ook gegeven bij de BER in Mennorode.)

In 2010 kwam ik tijdens een cursus in aanraking met de prachtige engelenkaarten van Doreen Virtue en hierdoor is alles weer in een stroomversnelling gekomen. Ik kwam in contact met de engelen en heb een opleiding gevolgd om hier meer van te weten en om er mee te mogen werken. Het is een geweldige ervaring om met de engelen te mogen werken! Ze bieden mij en mijn cliënten zoveel inzicht en healing.

Ook werk ik samen met de engelen tijdens een Integrated Energy Therapy sessie. Inmiddels kan ik me geen leven meer voorstellen zonder de hulp en aanwijzingen van de engelen.

Waarom heb je er voor gekozen docent bij de BER te worden?

Toen mij gevraagd werd wat ik ervan zou vinden om docent bij de BER te worden was ik meteen dol enthousiast. Bij Fudare ben ik nu al een aantal jaren cursusleider en ik vind het super leuk om les te geven. Om de kennis die jij bezit te delen met anderen. Het lesgeven is mij echt op het lijf geschreven. Het is ook heerlijk om samen te werken met zo'n team van docenten zoals bij de BER en alles met elkaar te delen. Ik geniet er van, vooral om te zien hoe cursisten groeien en kunnen veranderen. Heel mooi omdat te mogen volgen.

Heb je nog speciale plannen voor de toekomst?

Het is altijd mijn droom geweest een spiritueel centrum op te zetten. Momenteel werk ik nog twee dagen bij de gemeente Rotterdam. Als projectleider wordt ik ingezet bij speciale projecten, zoals nu de invoering van de maatregelen van de nieuwe Wet Werk en Bijstand. Daarnaast ben ik samen met een ondernemerscoach, via de gemeente en twee collega voetreflexologen van de BER - Annette van Zuijlen en Patricia Mugge - hard aan het werk om zo'n Nieuwe Tijdscentrum met de naam 'De Merkaba' daadwerkelijk hier neer te zetten. De vertaling van het woord '-MerKaBa' (dat hoofdzakelijk zijn oorsprong vindt in Egypte) is deze:

Mer: een speciaal soort licht dat enkel in de achttiende dynastie van Egypte werd waargenomen. Dit schijnsel had een centrale vorm zoals de Ster-tetraëder, waarbij twee van deze vormen in tegengestelde richting roteerden en daardoor een 18 m. wijd lichtveld creëerden dat gelijkend was aan ons melkwegstelsel.
Ka: Dit stuk staat voor 'De individuele geest'.
Ba: Betekenis: 'Het fysieke lichaam!'

Het volledige woord slaat dus op een voertuig dat geest en lichaam mee kan nemen van de ene wereld of dimensie naar de andere.

